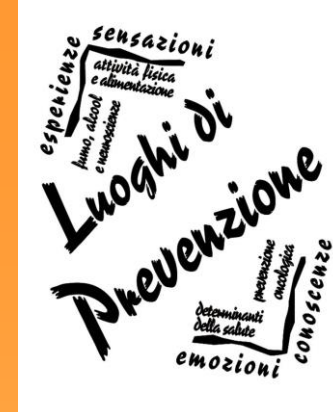




Il valore simbolico, relazionale e terapeutico della nutrizione nella prevenzione e nella gestione del rischio legato alla malattia neoplastica

Dr. Maurizio Rosi
Dip. di Sanità Pubblica
Servizio Igiene Alimenti Nutrizione

Reggio E. 22.05.12

Il valore simbolico della malattia neoplastica e della nutrizionenella popolazione

Negli ultimi decenni la percezione del “ cancro” è profondamente mutata: da tragico e impronunciabile disegno del destino a una condizione di malattia grave dove sono possibili azioni di prevenzione e terapia

Nutrirsi, da evento consolatorio, diventa opportunità di prevenzione con riduzione del rischio, nonché di supporto terapeutico

la comunità scientifica arriva alla conclusione: la nutrizione è un fattore rischio importante nella eziologia del cancro

**American Cancer Society Guidelines on Nutrition and
Physical Activity for Cancer Prevention**
Reducing the Risk of Cancer With Healthy Food Choices
and Physical Activity

Il miglioramento dell'apporto nutrizionale associato ad una sufficiente attività fisica diventa uno strumento efficace per prevenire l'insorgenza del cancro

La popolazione è pronta ad un cambiamento del comportamento alimentare?

approccio di Prochaska

fase	Situazione del cliente	Strategie del consulente
precontemplazione	non sa e non riconosce il problema	informare e aumentare la consapevolezza
contemplazione	ambivalenza verso il cambiamento	rinforzare le ragioni al cambiamento
programmazione	ha deciso di fare qualcosa	suggerire strategie accettabili, facili, efficaci
avvio dell'azione	avvia azioni di cambiamento	aiutare al superamento delle difficoltà e verificare l'efficacia
mantenimento	continua le azioni di cambiamento	aiutare al superamento delle difficoltà e verificare l'efficacia

Quali vincoli?

- **Culturali:** alcune comunità basano la loro alimentazione su prodotti animali ad alto valore proteico e lipidico
- **Sociali:** il passaggio dalla povertà al benessere si manifesta in tutte le culture con un incremento alimentare che predilige le proteine animali e i dolci
- **Commerciali:** negli ultimi 60 anni si è registrato un incremento dei consumi di cibo in particolare prodotti animali freschi e trasformati con un'attività produttiva locale molto significativa

Allo stesso modo si è diffusa l'abitudine al consumo di pasti fuori casa e in ambiente domestico si utilizzano sempre più cibi già cucinati

IL MALATO NEOPLASTICO E I SUOI FAMILIARI SONO PRONTI AL CAMBIAMENTO DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE?

Il cibo assume valori simbolici molto diversi:

- arma (cambio il cibo per difendermi dalla malattia)**
- richiamo (ho bisogno di attenzioni per affrontare la m.)**
- espressione affetto (ti do la mia attenzione)**
- negazione (non sono malato e mangio quel che voglio)**
- consolazione (mangio quel che mi piace finché posso)**
- ecc**

In una condizione così articolata dove sentimenti, relazioni, prassi sanitaria interagiscono con il contesto e occorre valutare quale percorso nutrizionale proporre al paziente

**Vanno acquisite competenze, approfondite tecniche,
ideati percorsi, costruire strumenti.....**

fase	Situazione del cliente	Strategie del consulente
precontemplazione	non sa e non riconosce il problema	informare e aumentare la consapevolezza
contemplazione	ambivalenza verso il cambiamento	rinforzare le ragioni al cambiamento
programmazione	ha deciso di fare qualcosa	suggerire strategie accettabili, facili, efficaci
avvio dell'azione	avvia azioni di cambiamento	aiutare al superamento delle difficoltà e verificare l'efficacia
mantenimento	continua le azioni di cambiamento	aiutare al superamento delle difficoltà e verificare l'efficacia

Acquisire competenze per :

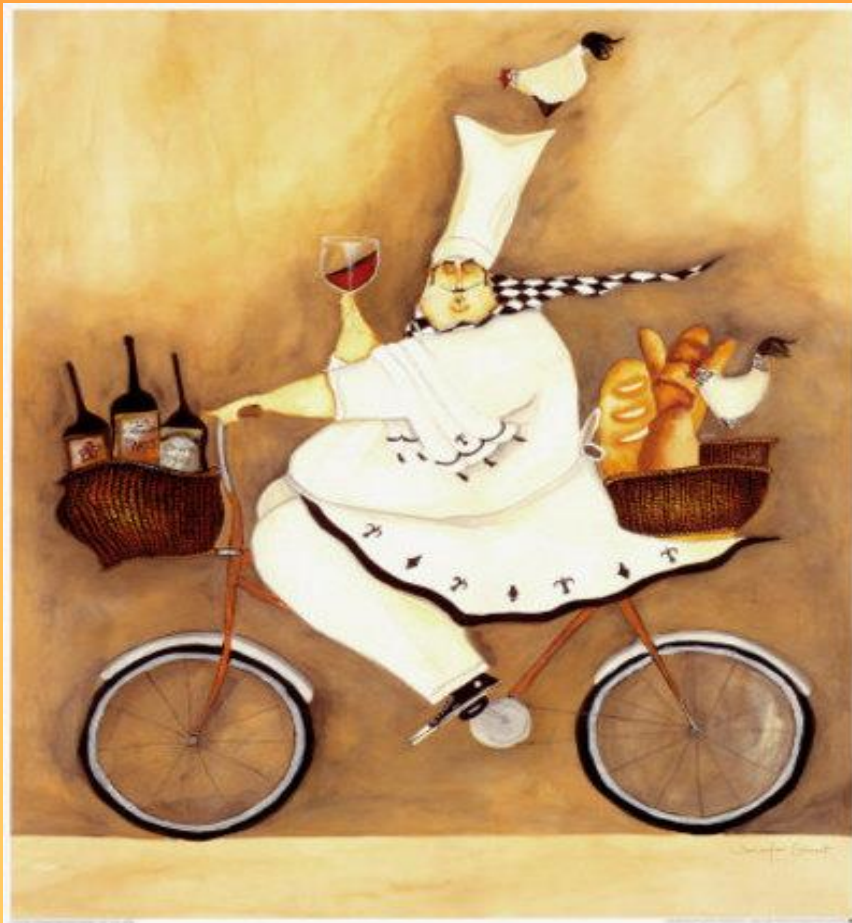
- stimolare il cambiamento
- rispondere al bisogno espresso dal pz o dai suoi familiari
- valutare e proporre il percorso educativo adeguato

Organizzare il percorso accompagnando il pz nelle strutture e con il contributo e l'appropriata interazione delle professionalità

Approfondire tecniche per agire sul singolo e sul nucleo familiare e su piccoli gruppi omogenei (colloquio, counseling, esperienze in cucina, convivialità....) per facilitare il processo

Costruire strumenti a supporto del percorso educativo: istruzioni, ricettari, ecc....

**Perciò un grosso lavoro per imparare a
cucinare la salute.....**



**Grazie
dell'attenzione**